

No tinc ni idea de què és la salut mental

Un relat de: [llamp!](#)

Ni Déu sap què és la salut mental.

Tindrà a veure amb què Déu instrueix als capellans catòlics perquè aquests abusin de nens indefensos?

Tindrà a veure amb què els rics i poderosos se saben totes les lleis, menys les lleis de l'AMOR, EL RESPECTE, LA COMPREENSIÓ, L'EMPATIA I LA LLIBERTAT?

Tindrà a veure amb els ABUSOS SEXUALS, EL GÈNERE, LES DROGUES O LES ADDICCIONS?

Tindrà a veure amb el TRÀFIC DE PERSONES I L'ESCLAVATGE?

Tindrà a veure amb l'ASSETJAMENT SEXUAL, LABORAL O ESCOLAR?

Tindrà a veure amb les DESIGUALTATS, LA INJUSTÍCIA O LA MANCA DE LLIBERTATS?

Tindrà a veure amb la HIPOCRESIA, LES ELITS DOMINANTS O LA IMPOSICIÓ?

Tindrà a veure amb l'ODI, LA IGNORÀNCIA O LA INDIFERÈNCIA?

Tindrà a veure amb la XENOFÒBIA I L'EXPLOTACIÓ LABORAL O SEXUAL?

Tindrà a veure amb el PRECARIAT, LA CRISI O LA MISÈRIA?

Tindrà a veure amb les GUERRES, EL TERRORISME, LA VIOLÈNCIA, LA MORT, LA DESTRUCCIÓ I L'EGOISME?

Tindrà a veure amb el DOL, LA SENSIBILITAT, LA POESIA O EL SENTIMENT?

Tindrà a veure amb l'AMOR NO CORRESPONENT, L'ENCANT TRENCAT O L'ENCÍS ESBERLAT?

Tindrà a veure amb l'ORGULL FERIT, LA MIRADA FIXA O EL SENTIMENT DE TRISTESA?

Tindrà a veure amb la INCOMPREENSIÓ, LA MALALTIA, EL DOLOR I LA DESESPERACIÓ?

Tindrà a veure amb la RANCÚNIA, LA VENJANÇA, LA GELOSIA O LA PASSIÓ?

Tindrà a veure amb l'ORIENTACIÓ SEXUAL, LA RELIGIÓ, LES CREENCES?

Amb què tindrà a veure la SALUT MENTAL?

Amb uns neurotransmissors que corren a amagar-se?

Amb uns neurotransmissors que fugen?

Amb uns neurotransmissors que puguen i baixen?

Amb uns neurotransmissors que van d'un cantó a l'altre i s'encallen?

Amb uns neurotransmissors que malfuncionen degut a la genètica?

Amb uns neurotransmissors que ens fan la punyeta tothora?

Amb què tindrà a veure la SALUT MENTAL?... Em pregunto jo

Em pregunto i us ho pregunto,...

perquè en el fons, qui pregunta, tot sovint ja en sap la resposta.

La resposta és que de SALUT MENTAL en té tothom: Millor o pitjor.

Perquè com diu un llibre savi, el primer principi del Mentalisme és que:

"El tot és MENT. L'univers és MENTAL. Qui compregui la veritat que l'univers és mental, està molt avançat en el camí del mestratge".

Jo ho deixaria així, què us sembla?

llamp! dixit