

MUNTANYES RUSSES DE LA VIDA - Miquel Seguí Casas (autor)

Un relat de: [Miquel Seguí Cases](#)

MUNTANYES RUSSES DE LA VIDA

Hi ha malalties
que ningú les entén,
son més de pensament
de donar voltes tot el dia.

Hi ha accidents
on un es romp un peu
sa situació és diferent
i la cosa és més visible

Però quan, un no està content
la tristesa, i els mals pensaments
arriben a ésser rutina,
és molt dur aixecar-se en aquests moments
quan no saps ni qui ets, ni tens ganes de vestir-te.

La il·lusió ja no té sentit, igual ni ha existit,
i et frustres en la vida.
Sense motiu
t'enfades per no res
i no saps perquè
dones mala vida.

Tu en vols sortir
i no trobes sortida
calles per no discutir
però el mal és magnífica.
També pot passar
que ho amaguis als amics
per por a una societat on igual et critiquen.

No estic sonat, només estic trist,
fora ganes de xerrar.
I en aquests moments no entenc la vida.

Fins... que un dia no puc més!
Ja no tenc ganes de res més!
I només em queda una alternativa!

És demanar ajuda a algú més
i que aquesta gent sigui bona i comprensiva!
Per por en vaig endinsant més, i ara no és el
moment, jo estimo la meua vida!

Dedicat a totes aquelles malalties, que no es veuen!

Miquel Seguí Casas (Autor)