

## "Here we are again"

*Un relat de: [Mar](#)*

I aquí, altre cop,  
respirant una lliçó no apresa  
de comprendre els meus pares  
d'entendre que ells tampoc són 'perfectes'  
de deixar-los respirar.

I deixar-me respirar,  
sentint-me de nou presa  
d'aquelles emocions que no sé ben bé com expressar  
per por  
a allunyar-me  
per vergonya  
de no ser 'forta' com he cregut que sóc

Així que escric,  
perquè no sé en qui refugiar-me

M'entrego a l'aire,  
amb aquestes emocions,  
amb aquestes paraules,  
que brollen altre cop.