

"Here we are again"

Un relat de: [Mar](#)

I aquí, altre cop,
respirant una lliçó no apresa
de comprendre els meus pares
d'entendre que ells tampoc són 'perfectes'
de deixar-los respirar.

I deixar-me respirar,
sentint-me de nou presa
d'aquelles emocions que no sé ben bé com expressar
per por
a allunyar-me
per vergonya
de no ser 'forta' com he cregut que sóc

Així que escric,
perquè no sé en qui refugiar-me

M'entrego a l'aire,
amb aquestes emocions,
amb aquestes paraules,
que brollen altre cop.