

Els meus Recursos

Un relat de: [Joan G. Pons](#)

Sugerim un principi bàsic. Tota persona té recursos.

Els recursos son una preciosa ajuda per resoldre positivament situacions conflictives que encallen el viure i conviure.

Cal sempre tenir a mà la tecla positiva dels recursos.

Tota dificultat pinta de color fosc una solució i no la veiem. Cal recorre a la personal bossa de recursos.

Recomanable fer i actualitzar una llista dels recursos.

Recordo haver llegit una llista d'un bon amic i sorprenent un recordo ique varem comentar, FER STOP..... Curiós li vaig dir. I explicar que davant una situació difícil el recurs del stop aporta calma i serenitat i suggeriment d'alternatives que ajuden a resoldre-ho.

Valorem i descobrim els nostres recursos.