

## **Dimensió humana del Adequat**

*Un relat de: [Joan G. Pons](#)*

Adequat és un judici positiu a quelcom que rebem, protagonitzem, triem, realitzem.

Es una resposta. Que procurem sigui encertada i ens ajudi.

La nostra capacitat correctora pot provocar que certa situació conflictiva es converteixi en adequada.

Un canvi creatiu favorable per la nostra dinàmica vivencial i de relació.

Procurar ser àgils i descobrir ràpidament si el que rebem O sentim es adequat a la nostra línia de creixement i maduració.

Acceptar fàcilment que el "adequat" és diferent segon les persones. No ajuda copiar per copiar.