

## **Demà ja és avui**

*Un relat de: [Concurs de Microrelats Arc a la Ràdio](#)*

Demà ja és avui.

Vivim constantment pensant en el futur, i així anem passant les hores i els dies de manera automàtica de forma que ni ens adonem.

Quantes vegades anàveu conduint i heu arribat al lloc on anàveu sense ni tan sols adonar-vos?

Des que ens aixequem ja ens posem a pensar en tot el que hem de fer durant el dia, ens dutxem pensant en l'hora d'anar a la feina, quan estem a la feina pensem a l'hora de sortir, en sortir i arribar a casa pensem en què hem d'anar a recollir els nens i quan recollim els nens ja estem pensant en què farem per sopar. D'aquesta manera anem passant el dia sense ser present en cap moment, pensant constantment en el futur pròxim i perdent tot el que ens envolta colors, olors, paisatges, etc.

No tenim en compte que allò que fem ara i visquem avui serà el nostre demà. Hem de sortir d'aquest peix que es mossega la cua i simplement viure el moment present, tan fàcil com sembla i alhora tan complicat.

Iviro.