

## **ASSABORIR**

*Un relat de: [Joan G. Pons](#)*

En moltes pastisseries i sobretot si ets client, t'obsequien amb una pasteta de xocolata per anar-la assaborint mentres et despatxen.

Assaborir es donar-te el gust lentament al voltant de quelcom, no sols menjar sino també una vivència, una activitat.

Un element vital per assaborir es la lentitud. Mes temps al temps.

Ompler molt assaborir una amistat, una vivència familiar, un paisatge, una lectura, etc.

Assaborir es deleitar-se, entretenir-se, amb els moments que sentim i experimentem.

No es perdre el temps, es aportar una nova dimensió al nostre viure i conviure.